3ACTA

FECHA: Bogotá, 10 de noviembre de 2025

HORA: 2:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil color Kids

TEMA: Bienestar laboral- JUEGO TELEFONO ROTO

ASISTENTES:

- Talento humano del Jardín infantil color kids.

ORDEN DEL DÍA:

- Se reúne el talento humano por pisos.
- Socialización y juego.
- Recolección de firmas.

Objetivo

La presente acta tiene como finalidad dejar constancia de la actividad de bienestar laboral realizada con el talento humano del jardín infantil Color Kids, con el propósito de promover el autocuidado, la salud mental, la integración y el fortalecimiento del clima laboral. Se buscó generar un espacio breve de desconexión del aula que permitiera disminuir tensiones, mejorar la concentración y fomentar buenas prácticas de pausa activa dentro de la jornada laboral.

Desarrollo:

La jornada inició con la invitación de cada una de las profesionales, auxiliares, servicios generales y personal de cocina, a salir de sus lugares de trabajo por un periodo de aproximadamente 10 minutos, creando así un ambiente distinto al habitual y propicio para el descanso mental y emocional. Durante este tiempo, las participantes pudieron respirar aire fresco, relajarse y disponer su mente para la breve sesión de bienestar.

Posteriormente, se desarrolló una charla corta sobre la importancia de las pausas activas, en la cual se abordaron los siguientes puntos:

- Los beneficios fisiológicos y psicológicos de realizar pausas durante la jornada laboral.
- La importancia de prevenir la fatiga, la tensión muscular y el estrés.
- La necesidad de incorporar rutinas breves de estiramiento, respiración y movilidad para favorecer el bienestar integral.
- Cómo estas acciones contribuyen a mejorar la calidad del servicio brindado a los niños y niñas.

La charla buscó sensibilizar al talento humano sobre la relevancia de estos espacios en su práctica diaria, invitándolas a aplicarlos de manera constante tanto de forma individual como colectiva.

Actividad lúdica: "El Teléfono Roto"

Para finalizar, se realizó la dinámica grupal del teléfono roto, cuyo objetivo fue promover la interacción, el trabajo en equipo y el humor como herramienta de bienestar. Durante la actividad, las participantes formaron una ronda y transmitieron un mensaje inicial que, al pasar de persona a persona, fue transformándose, generando risas y permitiendo observar de manera práctica la importancia de la comunicación clara dentro del ambiente laboral.

La dinámica favoreció un momento de distensión, fortaleció la cohesión entre las profesionales y permitió concluir el espacio con una sensación positiva y de integración. La participación fue activa y voluntaria por parte de todas las profesionales. Se evidenció una actitud receptiva frente a la charla y la importancia del autocuidado. La actividad contribuyó a mejorar el estado de ánimo colectivo y generó un ambiente más relajado. Se recomienda continuar implementando estos espacios de bienestar de manera periódica.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Jornada de bienestar laboral	Talento humano J.I. Color Kids	Diciembre

A continuación, se anexan evidencias:







Elaboró: Lina Herrera / líder del componente Equipo Humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ELIZABETH DIAZ GARZON	Responsable del servicio	J.I Color Kids	
MARIA CAMILA BARRAGAN RODRIGUEZ	Auxiliar administrativa	J.I Color Kids	CAMILA B
LUZ YANNETH FIQUE CASTILLO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	Yaneth Fique
LINA MARIA HERRERA ROA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LORENA JAZMIN CUERVO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	LORENA J.
KAREN FORERO MEDINA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J J.I Color Kids	KAREN J FORERO
YUNIS AREVALO TOLOZA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
FRANCY PAOLA RAMIREZ MORENO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
CAROL ANDREA ASCENCIO ROCHA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LUISA FERNANDA RAMIREZ HERNANDEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	COBA FOA RAMEEZ.
JOHANA KATHERINE OTALORA MORALES	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ANGIE VANESSA ORTIZ BONILLA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	Vanessa

SANDRA PATRICIA JIMENEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
NATALY REYES VILLANUEVA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA DEL PILAR MEDINA MARTINEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ISMENIA SUAZA MALDONADO	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA JOSE FONSECA GARCIA	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
DIANA MILEIBY TORRES FIQUE	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
OLGA LUCIA VASQUEZ CRUZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
OMAIRA CACERES VEGA	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JHOJANA PINZON SUAREZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JULIA ESTHER SANCHEZ LOPEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
MERCEDES RODRIGUEZ RODRIGUEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
YURANI MARCELA VELOZA	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	